

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Радуга»
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Апастовский
детский сад общеразвивающего вида
«Радуга» Апастовского муниципального
района РТ
Приказ № 68 от 01.09.2022г.
Г.Р.Гараева

Режим дня на холодный период 2022-2023 учебный год
2022-2023 нчы уку елына салкын чорда көндөлөк режимы

Режимные моменты Режим моменты	Ясельная группа иң кечкенэлэр төркеме	Режимные моменты Режим моменты	Первая младшая группа беренче кечкенэлэр төркеме
Прием воспитанников, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.00	Прием воспитанников, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш</i>	8.00.-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш</i>	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность <i>мөстәкыйль эшчәнлек</i>	8.30- 9.20	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям <i>Уен, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыйльләргә әзерләну</i>	8.20 – 9.00
Подготовка и проведение игры – ООД 1 (по подгруппам) <i>Уен - шөгыйльләр 1 әзерләу һәм үткәру (төркемлән)</i>	9.00-9.08 9.18-9.26	Организованная образовательная деятельность Шөгыйльләр	9.00 – 9.30
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш.</i>	9.26-9.55	Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш.</i>	9.30-9.55

Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф хавага эзерләнү, саф хавада булу.</i>	9.55-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф хавага эзерләнү, саф хавада булу.</i>	9.55 -11.00
Возвращение с прогулки, игры <i>Урамнан керү, уеннар.</i>	11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерләнү</i>	11.00 -11.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	11.30-12.00	Обед <i>Төшке аш</i>	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон. <i>Йокларга эзерләнү, көндезге йокы вакыты.</i>	12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон <i>Йокларга эзерләнү, көндезге йокы вакыты</i>	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник <i>Йокыдан уяту, кичке аш</i>	15.00-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность <i>Йокыдан уяту, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность <i>Мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.30-16.30	Подготовка к полднику, полдник <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш</i>	15.20-15.40
Подготовка и проведение игры – ООД 2 (по подгруппам) <i>Уен – шөгыйльләр 2 эзерләү һәм үткәрү (төркемлән)</i>	15.40-15.48 15.58-16.06	Игры, самостоятельная деятельность/ООД по подгруппам <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек/ төркемнәр буенча шөгыйльләр</i>	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка эзерлек, кичке аш</i>	16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш</i>	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф хавага эзерләнү, саф хавада булу.</i>	17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф хавага эзерләнү, булу</i>	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату</i>	18.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой <i>мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату.</i>	18.30 – 19.00		

Режимные моменты Режим моменты	Вторая младшая группа икенче кечкенэлэр төркем	Средняя группа уртанчылар төркеме	Старшая группа зурлар төркеме	Подготовительная группа өлкән-мактәпкә эзерләнү төркеме
Прием воспитанников, осмотр, свободная игра. <i>Балаларны кабул итү, уеннар.</i>	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика.</i>	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство <i>Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, дежурлык.</i>	8.05-8:35	8.10-8:40	8.20-8:40	8.30 - 8:45
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	8.35- 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Шөгыйльләр</i>	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак <i>Икенче иртәнге аш.</i>	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф һавага эзерләнү, саф һавада булу.</i>	10.00-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. <i>Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш, дежурлык</i>	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Йокларга эзерләнү, көндезге йокы вакыты.</i>	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры <i>Йокыдан уяту, гимнастика ясау</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш.</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, ООД, занятия со специалистами	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40

<i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыйльләр, белгечләр белән шөгыйльләр</i>				
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш.</i>	16.40 -17.00	16.40 -16.50	16.40-16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф һавага әзерләну, саф һавада булу.</i>	17.00-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой. <i>Урамнан керу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату.</i>	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00